
Was Du von mir erwarten kannst....

- In der Schwangerschaft:**
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden z.B Übelkeit oder Wassereinlagerungen
 - Schwangerenvorsorgeuntersuchungen (lt.Mutterpass)
 - Vorbereitung auf die Wochenbettsituation unter Einbeziehung des Partners
 - Beratung über sinnvolle Ausstattung und Anschaffungen
 - Begleitung und Beratung in der Schwangerschaft, auch zusätzlich zur ärztlichen Behandlung, auch bei Risikoschwangerschaft.
 - Gyn-Taping z.B. bei Nacken- oder Rückenschmerzen etc. pp

- Nach der Geburt:
(Wochenbettbetreuung)**
- Hausbesuche nach der Entlassung aus der Geburtsklinik täglich, in Absprache mit der Mutter/ den Eltern bis zu 8 Wochen nach der Geburt. Darüber hinaus: bei Stillproblemen bis zum Ende der Stillzeit, oder bei Ernährungsfragen des Kindes bis zum Alter von 9 Monaten.

Inhalte der Wochenbettbetreuung:

- Stillberatung
- Beobachtung und Unterstützung der Rückbildungsvorgänge
- Beobachtung und Behandlung von Geburtsverletzungen bei Mutter und Kind
- Anleitung zur Babypflege
- Unterstützung beim Verstehen und Kennenlernen Deines Babys
- Hinweis auf Möglichkeit von Kursen nach der Geburt (Rückbildungsgymnastik , Babymassage, ...)
- Gyn-Taping z. B. Bei Nacken- Rückenschmerzen und zur Unterstützung der Gebärmutterrückbildung

Zu erreichen bin ich unter: 0174/ 46 59 691 Mo.-Fr. (9.00 Uhr – 17.00 Uhr)

a.raute-hebamme@online.de
www.hebamme-wedemark.de

Bitte habe Verständnis, dass ich während der Hausbesuche nicht ans Handy gehe.

Wichtig: bitte sprich Deinen Namen **und** Deine Telefonnummer auf die Mailbox, nur dann kann ich mich auch zurück melden.

Während meines Urlaubs und im Krankheitsfall werde ich von einer Kollegin vertreten. Von wem, teilt Dir mein Anrufbeantworter bei Bedarf mit.

WhatsApp:

Dein Datenschutz und unsere Privatsphäre sind mir wichtig.

Daher kommuniziere ich beruflich ausschließlich über telefonieren, SMS und E-Mail.